

## Plan alimentaire - Menus sur 20 jours

<b>Semaine 1</b>			
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>02/09/2019</b>	<b>03/09/2019</b>	<b>04/09/2019</b>	<b>05/09/2019</b>
Melon	Tomates	Taboulé	Salade
Nuggets de filet de poulet	Escalope hachée veau	Rôti de porc	Saumonette
Haricots verts	Frites	Carottes	Riz
	Petit suisse		Saint Nectaire
Glace	Salade de fruits frais	Gâteau au chocolat	Raisin noir
<b>Semaine 2</b>			
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>09/09/2019</b>	<b>10/09/2019</b>	<b>12/09/2019</b>	<b>13/09/2019</b>
Radis	Melon	Quiche	Tomates/Mozarella
Œufs basquaise	Dos de Colin	Rôti de dindonneau	Agneau
	Pomme de terre vapeur	Chou fleur	Flageolets
Fromage blanc		Cantal	Tartare
Prunes	Flan	Raisin blanc	Compote
<b>Semaine 3</b>			
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>16/09/2019</b>	<b>17/09/2019</b>	<b>19/09/2019</b>	<b>20/09/2019</b>
Salade de riz	Carottes râpées	Concombre/Maïs	Salade
Rôti de veau	Cuisse de poulet	Poisson	Saucisse
Petits pois extra fins	Ebly	Epinards	Haricots blancs/Tomates
Yaourt		Comté	
Poire	Ile flottante	Tarte aux fruits	Raisin noir
<b>Semaine 4</b>			
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>23/09/2019</b>	<b>24/09/2019</b>	<b>25/09/2019</b>	<b>26/09/2019</b>
Cake salé	Radis	Salade	Concombre
Poisson	Escalope de dinde	Croque Monsieur	Paleron
Brocolis	Gratin de courgettes		Purée
	Emmental	Fromage blanc	
Flan	Poire	Raisin blanc	Glace
<b>Semaine 5</b>			
<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>30/09/2019</b>	<b>01/10/2019</b>	<b>03/10/2019</b>	<b>04/10/2019</b>
Pâté en croûte	Salade	Pizza	Carottes râpées
Cuisse de canette	Lasagnes	Sauté de porc	Poisson
Petits Pois /Carottes		Pâtes	Ratatouille/semoule
	Bûche de chèvre	Saint Nectaire	
Glace	Raisin	Poire	Mousse au chocolat

**Les menus sont composés d'une entrée, plat principal + garniture, fromage et/ou dessert**

*(élaborés selon les préconisations du Plan National Nutrition Santé)*

**Sous réserve d'approvisionnement**